REFERAT

Ordinær generalforsamling i DepressionsForeningen 2025

Afholdt på Diakonissestiftelsen, Frederiksberg, lørdag d. 26. april, 2025 kl. 14.30 - 16.00

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af stemmeberettigede og eventuelle stemmefuldmagter
5. Bestyrelsens beretning v/ formanden
6. Regnskabsaflæggelse
7. Indkomne forslag
8. Valg af formand
9. Valg til bestyrelsen
10. Valg af suppleanter til bestyrelsen
11. Valg af registreret eller statsautoriseret revisor
12. Valg af kritisk revisor
13. Eventuelt

Ad 1: Valg af dirigent:

Bestyrelsen foreslog revisor Anette Ellegaard Holmskov, der blev valgt.

Dirigenten startede med at konstatere, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt med rettidigt varsel i foreningens elektroniske nyhedsbrev og via foreningens hjemmeside.

Ad 2: Valg af referent:

Louise Abildgaard fra sekretariatet blev valgt.

Ad 3: Valg af stemmetællere:

Frederik Brejl og Frederik Woldiderich fra sekretariatet blev valgt.

Ad 4: Godkendelse af stemmeberettigede og eventuelle stemmefuldmagter

Dirigenten godkendte, at der var 41 stemmeberettigede deltagere, heraf 1 stemmefuldmagter, der i overensstemmelse med vedtægterne havde betalt kontingent senest 14 dage før generalforsamlingen.

Ad 5: Bestyrelsens beretning v/formanden

DepressionsForeningen har i 2024 haft et dynamisk år med mange nye initiativer og mange forandringer. I den seneste håndfuld år har DepressionsForeningen søgt at vækste for at kunne blive en større forening, der har flere tilbud om støtte og som kan nå ud til flere mennesker med depression og bipolar lidelse tæt inde på livet – både som syge og som pårørende. Sådan var det også i 2024 og vi er lykkedes med at sætte mange nye initiativer i gang samtidig med, at vi har fastholdt de eksisterende tilbud.

Foreningen

For medlemmerne har det i det sidste år betydet for eksempel:

- et nyt projekt om musiklytning for unge i Region Nordjylland (med støtte fra Spar Nord Fonden),
- et nyt projekt der sigter på at øge seniorers viden om depression – specielt blandt mænd, så man i højere grad evner at identificere symptomer og forebygge (finansieret af TrygFonden).

Vi er også lykkedes med at styrke indsatsen i Nordjylland med nye selvhjælpsgrupper i Thisted og Hjørring, og vi har fået et ungeprojekt i gang i Café Blom i København.

Samtidig med alt det har vi arbejdet intensivt på at styrke vores projekt om lokale fællesskaber, så vi i endnu højere grad bliver landsdækkende.

Det har selvfølgelig også implikationer for arbejdet i sekretariatet i København og kontoret i Aalborg: Vi er nu 10 årsværk fordelt på 16 medarbejdere der arbejder for foreningen.

Ny strategi

På den interne front har bestyrelsen færdiggjort en strategi for foreningens arbejde de næste 3-4 år. Den rummer en række mål for vores arbejde for udvikling af organisationen, styrke fortalervirksomheden og vores økonomiske ambitioner. Der er fx 6 nøgleindsatsområder, der omfatter:

- forbedret navigation i sundhedssystemet,
- udvidet psykoedukation og forebyggelse,
- styrkede fællesskaber,
- øget digital tilgængelighed,
- tættere samarbejde med sundhedssektoren,
- opbygning og formidling af viden samt
- årlige kampagner for oplysning og afstigmatisering.

Målet med strategien er helhedsorienteret støtte til mennesker med depression og bipolar lidelse. Den er sekretariatet allerede i fuld gang med at implementere.

Kommunikation

På kommunikations- og kampagnesiden har vi styrket vores indsats efter det første år med to nye kolleger på deltid inden for både kommunikation og grafik. Det har givet plads til en styrkelse af vores kommunikation på sociale medier, især Instagram, og hjemmesiden er fornyet og opdateret, så den fungerer sammen med vores online fundraising. Vi har arbejdet meget med at afprøve forskellige formater for kampagner – både politiske og mere 'populære'. Hensigten er dels at skabe opmærksomhed hos politiske beslutningstagere, dels at opbygge et såkaldt 'community' af støtter af foreningen. Det sidste nye er, at vi har fået udarbejdet en ny grafisk identitet, der rulles ud i løbet af 2025.

Alliancer

Som et led i vedvarende at professionalisere DepressionsForeningen har vi i 2024 også indgået i nye alliancer. Vi er blevet medlemmer af henholdsvis Danske Patienter og af Dansk Erhvervs Brancheforening for Civilsamfundsorganisationer. Danske Patienter giver foreningen adgang både til en række faglige fora, hvor vi kan holde os opdateret om det sundhedspolitiske landskab, og vi kan deltage som repræsentanter i fagudvalg. Det har vi fx gjort i spørgsmålet om behandling med rTMS (repetetiv Transkraniel Magnet Stimulation). Brancheforeningen for civilsamfundsorganisationer har stor betydning for os, fordi det er den, der er med til at forhandle den finansieringsmodel for civilsamfundsorganisationerne, der har været på tegnebrættet i en årrække, men som nu endelig ser ud til at blive til noget i 2025 – håber vi.

Revision

Meget utraditionelt har Foreningen har været nødsaget til at skifte revisor midt i regnskabsåret. Det skyldtes, at vores tidligere revisor, revisionsfirmaet Revico, blev hvirvlet ind i skandalen om Den Sorte Svane og i forlængelse heraf mistede revisor Poul Mahrt sin ret til at udøve virksomhed som godkendt revisor i tre år. Den kendelse er anket og sagen kører nu ved domstolene.

Uanset hvad udfaldet bliver, har bestyrelsen og sekretariatet derfor afsøgt andre muligheder og besluttede sig midt året for at samarbejde med *RI Revision og Rådgivning,* der har stor erfaring med NGO'er.

Politik

Sidst men ikke mindst har vi på den politiske front har vi stræbt efter at styrke foreningens kendskabsgrad blandt politiske ordførere på Christiansborg og har holdt møder med næsten alle partier. Vi holdt i forlængelse heraf en meget velbesøgt politisk debat på Folkemødet 2024, som

indirekte resulterede i et kæmpe gennembrud ved at DepressionsForeningen fik en bevilling på 1,8 mio. kr. på den såkaldte 'SSA reserve' (den tidligere SATS-pulje). Det arbejde vil vi – også – fortsætte.

Spørgsmål og kommentarer til formandens beretning

Spørgsmål: Kan I løfte lidt af sløret for, hvilken vej det går med den nye grafiske identitet?
Morten Ronnenberg Møller svarer: Den nuværende grafiske identitet med blandt andet 5 regnbuefarver trænger til at blive fornyet. Vi er godt på vej med processen, og ønsker med den nye grafiske identitet at modernisere vores udtryk.

Spørgsmål: Har der været tanker om, at DepressionsForeningen skal indgå et større samarbejde med ADHD-Foreningen?
Morten Ronnenberg Møller svarer: Vi er i dialog med ADHD-Foreningen om at lave noget sammen på arbejdsmarkedsområdet på grund af det store sammenfald, der er mellem ADHD og depression.

Spørgsmål: Kan I sætte flere ord på spørgsmålet om behandling med rTMS?
Morten Ronnenberg Møller svarer: rTMS er en behandlingsform, der har været meget udbredt på Skejby Sygehus i Aarhus. Vi har tidligere omtalt behandlingsformen, der er særlig velegnet til moderat depression, fx i Balance. Der er mange gode erfaringer med denne behandlingsform og den er nu ved at blive udbredt til de andre regioner – noget vi som forening også presser på for.

Den afgående formand kom med en række personlige betragtninger og tilføjelse til bestyrelsens beretning, og de er vedhæftet som bilag bagerst.

Ad 6: Regnskabsaflæggelse ved Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær

	2021	2022	2023	2024
Kontingenter	447.778	381.094	415.760	349.374
Gaver og ikke-øremærkede tilskud	119.218	124.676	312.612	93.802
Øvrige indtægter	413.859	418.110	464.954	590.196
Tilskud til formålsbestemte projektaktiviteter (samlet)	4.689.547	6.324.916	9.814.712	7.569.666
Tilskud fra 2023 og tidligere overført til disposition i 2024 (/ året efter)			4.422.597	9.294.572
I alt	5.670.402	7.248.796	15.430.635	**17.897.610**

Hovedtallene i regnskabet blev gennemgået. De afspejler bl.a., at vi har en nedgang i indtægter fra kontingenter. Det skyldes dels et lille fald i medlemstal, så vi i april 2025 er cirka 1550 medlemmer, dels at vi har afskrevet en række medlemmer, der gennem længere tid ikke har betalt kontingent.

Foreningen vi vil gerne have flere medlemmer, men bestyrelsen og sekretariatet har omlagt indsatsen, så vi primært går efter støtter, da de har en større økonomisk værdi for foreningen. Gaver og ikke

øremærkede tilskud er også faldet, hvilket er et udtryk for at vi fik en arv i 2023, og det har vi ikke fået i 2024. Der har til gengæld været en stigning i øvrige indtægter, især grundet en stigning i vores driftstilskud fordi foreningen vokser, samt yderligere fra salg af materialer og bøger.

Hovedposterne i indtægterne stammer fra tilskud til projekter. Flere af projekterne er flerårige hvilket betyder at vi overfører 9,3 mio. kroner til 2024 og fremefter. Samlet set lander omsætningen på ca. 17,9 mio. kroner for 2024. Det indebærer en regnskabspraksis som foreningen ændrede mellem 2022 og 2023, hvor hele bevillingen for flerårige projekter bogføres det år, hvor bevillingen er givet, ikke fordelt ud på år.

Omkostninger

	2021	2022	2023	2024
Administrationsudgifter	384.746	666.684	843.796	567.526
Foreningsaktiviteter	221.053	203.513	247.396	159.639
Bladudgivelser og publikationer, trykning		135.373	153.680	100.687
Projektaktiviteter afsluttede i regnskabsåret, nettounderskud	6.103	21.339	9.783	12.621
Tilskud til projekter, anvendt	2.182.842	4.411.456	4.907.804	7.011.232
Øremærket - hensat	2.506.705	4.422.597	9.329.505	9.853.006
I alt – omkostninger til drift og projekter	5.301.449	9.725.589	15.737.465	**17.705.066**

Omkostningssiden: Idet vi har modtaget flere projektbevillinger, er vi lykkedes med at nedbringe nogle af administrationsomkostningerne (fx husleje og lønninger), da flere af disse dækkes af projekterne. Det samme gør sig gældende for foreningsaktiviteter. Faktisk har DepressionsForeningen flere aktiviteter, ture, foredrag, mestringskurser osv., end nogensinde før, men flere er betalt af projekterne.

Udgifter for udgivelse af magasinet Balance er falde og den post vil også falde mere, da vi har besluttet kun at lave det trykte magasin som temaudgivelser, der betales af projekterne.

Der et lille og 'stabilt' projektunderskud, for mindre projektbudgetoverskridelser, og de underskud falder over på driftsregnskabet.

Resultat

Årets resultat bliver derfor på kr. 192.544,00.

	2020	2021	2022	2023	2024
Indtægter	3.492.124	5.670.402	7.248.796	15.430.645	17.897.610
Omkostninger	3.406.814	5.301.449	7.218.884	15.338.284	17.705.066
Årets resultat	**85.310**	**368.953**	**29.912**	**92.640**	**192.544**

Spørgsmål til regnskabsaflæggelsen:

Der blev stillet spørgsmål til at foreningen sidste år valgte at lave regnskabspraksis om, så vi bogfører hele bevillingsbeløbet det samme år.

Morten Ronnenberg svarer, at det er en regnskabspraksis vi er blevet anbefalet at bruge, men er enig i at omsætning og omkostningstallet afspejler aktiviteter for ca. 9 millioner mere end tilfældet er. Spørgeren giver udtryk for ikke at være enig i regnskabspraksissen.

Spørgsmål: Har 'støtter' lige så mange rettigheder som medlemmer?

Morten Ronnenberg Møller svarer: Det korte svar er nej. Man kan fx ikke stemme ved generalforsamlingen eller få rabat på arrangementer, hvor der gives rabat til medlemmer.

En spørger efterlyste en mere detaljeret præsentation af balancen: Det medtages i 2026.

Budget for 2025:

Budgettet for 2025 er som alle de andre år afhængigt af sekretariatets evne til at fundraise til projekter, da det udgør hovedparten af foreningens økonomi.
De budgetterede indtægter fra kontingenter forventer vi ligger på omtrent samme niveau (kr. 410.000).

For gaver og ikke-øremærkede tilskud forventer vi en stigning, blandt andet fordi vi er blevet lovet en donation på 50.000 kr. fra et medlem.

Indtægter fra 'øvrige' indebærer en mulig ekstra indkomst, da sekretariatet på nuværende tidspunkt ikke ved, om vores bevilling fra SSA-reserven (kr. 500.000 i 2025) vil have indflydelse på vores bevilling fra den offentlige pulje kaldet 'driftspuljen' under Indenrigs- og sundhedsministeriet. Der kommer derfor muligvis en indtægt oveni på ca. 400.000 kr. der pt ikke er talt med.

	2024
Administrationsudgifter	410.000.
Gaver og ikke-øremærkede tilskud	150.000
Øvrige indtægter * (driftspulje?)	590.000
Annoncering	40.000
I alt	**1.236.000**

Budget 2025 afspejler overordnet af vi i foreningen øger vores volumen ved både at fastholde de nuværende kernetilbud og sætte gang i en lang række andre – herunder indsatser for unge, nye projektideer inden for kultur eller natur, udvikling af vores fundraising og kommunikation. Det betyder også at der skal rejses flere midler til driftsbudgettet end årene før.

Ad 7 Indkomne forslag

Der er ikke kommet nogen forslag

Ad punkt 8 valg af formand, pkt. 9 valg til bestyrelsen og pkt. 10 valg af suppleanter til bestyrelsen

Morten Ronnenberg Møller indledte med at takke den afgående formand Mads Trier Blom for sin indsats som formand.

- Valg af formand: Peter Westermann var indstillet som ny formand. Peter Westermann havde ikke mulighed for at deltage på dagen, men havde fremsendt en videopræsentation og hilsen til generalforsamlingen. Der var i alt 40 stemmer for og 1 undlod at stemme.

  Peter Westermann blev valgt som ny formand (for to år).

- Valg til bestyrelsen: Maria Brandt har valgt at trække sig som bestyrelsesmedlem. Mads Trier-Blom opstiller for at indtræde i bestyrelsen i stedet for Maria Brandt. Ida Hageman genopstiller. Carina Eriksen genopstiller.

  Mads Trier-Blom, Carina Eriksen og Ida Hageman blev valgt (for en toårig periode).

- Valg af suppleanter: Cathrine T. Nordbeck genopstiller. Nanna Duurlo har givet udtryk for, at hun genopstiller, men gerne trækker sig, hvis en anden ønsker at stille op. Ernst Doets melder sig på banen som ny suppleant. Ernst fortæller om sig selv: Har baggrund som psykolog og chefkonsulent inden for arbejdsmiljø. Han har selv lavet meget frivilligt arbejde andre steder og er pt. frivillig på DepressionsLinien. Har haft depression tæt inde på livet og vil gerne være med til at normalisere depression - særligt på arbejdspladser.

  Cathrine T Nordbeck og Ernst Doets blev valgt som suppleanter (for en 1-årig periode).

Ad. 11 Valg af registreret eller statsautoriseret revisor.

Bestyrelsen indstillede til generalforsamlingen, at vi genvælger RI Revision og Rådgivning som revisor for 2025-2026.

RI Revision & Rådgivning blev valgt.

Ad 12 Valg af kritisk revisor.

Bestyrelsen foreslog at Ulrik Benedict Vassing, statsautoriseret revisor og partner i EY, fortsætter som kritisk revisor.

Ulrik Benedict Vassing blev valgt.

Ad 13 Eventuelt.

Dirigenten takkede for god ro og orden og afsluttede generalforsamlingen.

Morten Ronnenberg Møller takkede alle for deres deltagelse og for dirigentens evne til at styre forsamlingen igennem generalforsamlingen.

Referat godkendt af:

Dato:

Næstformand, Mads Trier-Blom

Dato:

Dirigent, Anette Ellegaard Holmskov