Referat

Ordinær generalforsamling i DepressionsForeningen 2026

Afholdt lørdag den 25. april 2026 kl. 14.30 - 16.00.

Sted: Diakonissestiftelsen, Peter Bangs Vej 5B, 2000 Frederiksberg *samt* online.

Dagsorden ifølge vedtægterne

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af stemmeberettigede og eventuelle stemmefuldmagter
5. Bestyrelsens beretning v/ formanden
6. Regnskabsaflæggelse
7. Indkomne forslag
8. Valg af formand
9. Valg til bestyrelsen
10. Valg af suppleanter til bestyrelsen
11. Valg af registreret eller statsautoriseret revisor
12. Valg af kritisk revisor
13. Eventuelt

Ad 1: Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog advokat Henrik Bonné som dirigent. Henrik Bonné blev valgt.

Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt med rettidigt varsel ved offentliggørelse på foreningens hjemmeside og i nyhedsbrev den 28. marts 2026.

Dirigenten konstaterede desuden, at vedtægterne ikke fastsætter krav om quorum ved den ordinære generalforsamling, og at generalforsamlingen derfor var beslutningsdygtig i forhold til de fremsatte dagsordenspunkter.

Ad 2: Valg af referent

AI og Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær, blev valgt som referent.

Ad 3: Valg af stemmetællere

Frederik Brejl og Hanne Müller fra sekretariatet blev valgt som stemmetællere.

Ad 4: Godkendelse af stemmeberettigede og eventuelle stemmefuldmagter

Generalforsamlingen blev afholdt dels fysisk på Diakonissestiftelsen og dels online.

Dirigenten konstaterede 37 stemmeberettigede deltagere inklusive 5 stemmefuldmagter.

Ad 5: Bestyrelsens beretning v/ formanden

Formand Peter Westermann aflagde bestyrelsens beretning for 2025.

Formanden indledte med at takke for valget som formand i 2025 og fremhævede, at det havde været en stor fornøjelse at indgå i arbejdet med bestyrelsen og foreningen.

Bestyrelsens beretning beskrev 2025 som et år, hvor DepressionsForeningen var i markant udvikling. Året var præget af vækst i aktiviteter, flere strategiske satsninger og et vedvarende fokus på, hvordan foreningen kan stå stærkere organisatorisk, økonomisk og politisk i de kommende år.

Økonomisk bæredygtighed

Et gennemgående tema i bestyrelsens arbejde i 2025 var foreningens økonomiske bæredygtighed. Bestyrelsen og sekretariatet har løbende arbejdet med budgetopfølgning, fundraising, regnskab og prioritering af ressourcer i en situation, hvor en væsentlig del af driften fortsat er afhængig af projektmidler og eksterne bevillinger.

Det blev fremhævet, at bortfald eller forsinkelse af bevillinger kan få mærkbare konsekvenser for både aktiviteter og bemanding. Bestyrelsen har derfor haft fokus på at styrke foreningens økonomiske fundament, reducere sårbarheden i driftsmodellen og arbejde langsigtet med mere stabil finansiering.

Strategi, politisk interessevaretagelse og samarbejder

Formanden orienterede om, at ændrede rammer for finansiering fra Christiansborg og regionerne efter sundhedsreformen har haft betydning for foreningens strategiske arbejde. Politisk interessevaretagelse og grundfinansiering har derfor fyldt i bestyrelsens drøftelser.

Bestyrelsen arbejder med, hvordan DepressionsForeningen bedst kan positionere sig i forhold til den kommende grundfinansieringsmodel for civilsamfundsorganisationer og de bredere sundheds- og socialpolitiske dagsordener.

Det blev desuden nævnt, at DepressionsForeningen indgår i Psykiatri-Alliancen, som er et netværk af organisationer, der arbejder med eller omkring psykiatriområdet.

Foreningen afholdt sammen med sine ambassadører to velbesøgte debatter på Folkemødet. Debatterne og det efterfølgende arbejde blev fremhævet som en vigtig platform for synlighed, netværk og politisk interessevaretagelse.

Formanden mindedes foreningens tidligere ambassadør, læge Peter Lund Madsen, som døde i 2025. Peter Lund Madsen blev fremhævet som en vigtig og værdsat stemme for foreningen.

Derudover blev det nævnt, at foreningen har fået en ny ambassadør, Sebastian Dorset, journalist, komiker og satiriker. Sebastian Dorset havde tidligere på dagen deltaget i Den mentale samtalesalon sammen med Anne Thorup, overlæge ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center samt klinisk professor ved Københavns Universitet.

Aktiviteter i 2025

2025 var et år med stor aktivitet i hele landet. Formanden fremhævede blandt andet, at der blev gennemført langt over 500 events og begivenheder, herunder åbne caféer, foredrag i seniorklubber, workshops, forløb og særlige indsatser for unge i psykisk udsatte situationer.

DepressionsLinjen besvarede mange hundrede opkald, SocialrådgiverLinjen gav støtte og overblik til over 100 mennesker, og selvhjælpsgrupperne landet over var et anker for mere end 300 mennesker.

Foreningen gennemførte desuden igen sommerhøjskolen på Nordfyn med stor succes.

Formanden fremhævede, at mange deltagere vender tilbage til foreningens aktiviteter. Det blev fremhævet som et tegn på, at aktiviteterne udvikler sig til meningsfulde og støttende fællesskaber.

Frivillighed

Formanden understregede, at foreningens aktiviteter og arbejde ikke ville kunne lade sig gøre uden de frivillige.

DepressionsForeningen havde i 2025 cirka 300 frivillige. De frivillige bidrager med hjertevarme, livserfaring, indsigt og nærvær og er afgørende for, at foreningens tilbud opleves som autentiske og menneskeligt forankrede.

Det blev fremhævet, at frivilligheden også giver tilbage til de frivillige selv. Rekruttering, sparring, supervision, kurser og fællesskab blandt frivillige er derfor fortsat en central del af foreningens arbejde.

Organisationsudvikling og arbejdsmiljø

Formanden orienterede om, at DepressionsForeningen er vokset, og at sekretariatet inklusive vores kollegaer i Aalborg nu udgør cirka 10 årsværk (fordelt på ca. 20 medarbejdere, red.)

Bestyrelsen og sekretariatet har haft fokus på organisationsudvikling, ledelse og arbejdsmiljø. I takt med at foreningen vokser, er det nødvendigt at sikre tydelig rollefordeling, stærkere administrative funktioner og mere bæredygtige ledelsesstrukturer.

Drøftelser om personalevilkår, pension og fastholdelse blev fremhævet som en del af arbejdet med at sikre en ansvarlig og ordentlig arbejdsplads.

Kommunikation og synlighed

Formanden redegjorde for arbejdet med at styrke foreningens kommunikation og synlighed.

Sekretariatet har arbejdet med at øge synligheden på sociale medier, forny den visuelle identitet, styrke hjemmesiden, afprøve kampagneformater og skabe en mere samlet og professionel fremtoning.

Det blev fremhævet, at indsatsen på særligt Facebook og Instagram har givet resultater. Målet er både at øge opmærksomheden om depression og bipolar lidelse og at gøre DepressionsForeningen mere synlig som en relevant og troværdig aktør for medlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og beslutningstagere.

Som led i beretningen blev der vist et filmklip med en af foreningens trofaste støtter, Marinus, som har valgt at støtte DepressionsForeningen gennem arv.

Bestyrelse og governance

Formanden redegjorde for ændringer i bestyrelsens egen sammensætning og ledelse i 2025, herunder skiftet på formandsposten.

Det blev desuden fremhævet, at bestyrelsen og sekretariatet arbejder på, at DepressionsForeningen kan blive medlem af Civilsamfundets Brancheforening. Arbejdet skal bidrage til at professionalisere foreningen og styrke dens position i forhold til den kommende grundfinansiering af civilsamfundsorganisationer.

I den forbindelse har bestyrelsen igangsat et systematisk arbejde med at tilrettelægge rutiner og arbejdsformer, så foreningen bedst muligt efterlever standarder for god ledelse, governance og praksis blandt civilsamfundsorganisationer.

Samlet status

Formanden sammenfattede 2025 som et år, hvor foreningen håndterede væsentlige driftsmæssige udfordringer, lagde sporene for den videre udvikling, styrkede fællesskaberne og aktiviteterne for mennesker med depression eller bipolar lidelse, øgede foreningens synlighed og løftede kvaliteten i arbejdet.

Beretningen blev fremlagt med henblik på at sikre, at DepressionsForeningen også fremover kan være en stærk stemme og et meningsfuldt tilbud for mennesker med depression og bipolar lidelse tæt inde på livet.

Der var ingen spørgsmål eller kommentarer til beretningen.

Ad 6: Regnskabsaflæggelse

Morten Ronnenberg Møller, generalsekretær, fremlagde regnskabet for 2025.

Det blev indledningsvist bemærket, at gennemgangen først og fremmest fokuserede på foreningens kernedrift. DepressionsForeningen har et stort antal projekter, og projekterne blev derfor ikke gennemgået enkeltvis.

Generalsekretæren fremhævede, at foreningen i en årrække har haft faldende medlemstal, men at udviklingen nu ser ud til at være vendt. Foreningen har været nede under 1.500 medlemmer, men er på vej mod 2.000 medlemmer igen. Det blev blandt andet tilskrevet en styrket kommunikationsindsats, øget synlighed på sociale medier, flere aktiviteter og et mere aktivt arbejde med at være synlig over for medlemmer og potentielle medlemmer.

Foreningens indtægter faldt i 2025 i forhold til 2024. Det skyldes blandt andet, at nogle store projekter er løbet ud, samt ændringer i opgørelsesmetoden. Foreningen landede på indtægter på cirka 4,8 mio. kr. Omkostningerne lå omtrent på samme niveau, og årets resultat blev 4.400 kr.

Generalsekretæren bemærkede, at foreningen ikke har til formål at skabe overskud, men at investere midlerne i foreningens formål. Resultatet blev vurderet som tilfredsstillende set i lyset af, at 2025 havde været et økonomisk vanskeligt år.

Spørgsmål til regnskabet

Der blev spurgt til de ændrede rammer for finansiering og årsagen til faldet i projektindtægter.

Morten Ronnenberg Møller svarede, at faldet ikke alene skyldes ændrede rammevilkår, men også konkrete store projekter, blandt andet delfinansiering af Café Blom, løber ud, og som foreningen arbejder på at mobilisere ny finansiering til. Derudover har foreningen ikke lykkedes med at opnå helt så mange støttekroner som ønsket. Som eksempel blev SSA-reserven nævnt, hvor foreningen modtog støtte, men mindre end det ansøgte beløb.

Der blev også spurgt til lejemålet i Slagelsegade. Morten Ronnenberg Møller svarede, at foreningen kan blive i lejemålet, så længe foreningen ønsker det og har midlerne til at betale huslejen.

Der var ikke yderligere spørgsmål til regnskabet.

Orientering om budget og kommende aktiviteter

Generalsekretæren orienterede herefter kort om budgettet og om forventningerne til det kommende år.

Budgettet for det kommende år forventes på kernedriften at ligge nogenlunde på niveau med 2025. Det forudsætter fortsat, at foreningen er dygtig til at hente projektmidler og til at bemande projekterne med de nødvendige medarbejderressourcer.

Det blev fremhævet, at foreningen fortsat arbejder med at få projekter, sekretariatskapacitet og økonomi til at hænge sammen.

Blandt kommende og igangværende projekter blev nævnt:

- projekt om sund hjerne i koalition med Alzheimerforeningen og Hjernesagen
- projekt BRO med Region Hovedstaden og Psykiatrisk Center Nordsjælland om hjemmebesøg og brobygning
- samarbejde med Hjernesagen om indsatsen for mennesker med stroke og depression
- styrket samarbejde med kommuner og regionale funktioner i psykiatrien
- nyt projekt med specialiseret psyko-edukationsforløb der samtidigt inkluderer både mennesker med depression og deres pårørende.

Der blev spurgt til, om medlemmer eller frivillige kan fungere som brobyggere i projekt BRO. Morten Ronnenberg Møller svarede, at frivillige generelt kan spille vigtige brobyggende roller, men at der i det konkrete projekt er ansat en psykiatrisk sygeplejerske til at varetage opgaven i samarbejde med Region Hovedstaden.

Ad 7: Indkomne forslag

Der var indkommet to forslag til behandling på generalforsamlingen:

1. Forslag om kontingentforhøjelse
2. Forslag om opdatering af foreningens vedtægter
3.

Forslag om kontingentforhøjelse

Bestyrelsen foreslog at hæve kontingentet for ordinære medlemmer med 50 kr., fra 249 kr. til 299 kr.

Begrundelsen var dels foreningens økonomiske behov, dels at kontingentet for ordinære medlemmer ikke var blevet forhøjet i en længere årrække, mens øvrige omkostninger er steget.

Der blev fra et medlem foreslået, at foreningen også kunne overveje at opfordre medlemmer til frivillige ekstra bidrag, eksempelvis målrettet bevaring eller drift af tilbud som Café Blom. Forslaget blev taget til efterretning som inspiration til det videre arbejde.

Forslaget om kontingentforhøjelse blev enstemmigt vedtaget.

Forslag om opdatering af vedtægter

Bestyrelsen fremlagde forslag til en samlet opdatering af foreningens vedtægter.

Det blev indledningsvist forklaret, at DepressionsForeningen blev stiftet for 28 år siden, og at vedtægterne siden er blevet moderniseret og opdateret flere gange. Bestyrelsen vurderer dog, at der er behov for en større samlet revision, fordi både foreningen og det omgivende samfund har udviklet sig betydeligt.

Vedtægtsændringerne vedrører overordnet fem områder:

1. Foreningens formål og aktiviteter
2. Medlemskab og rettigheder
3. Generalforsamling
4. Valg, bestyrelse og ledelse

5. Økonomi, hæftelse og opløsning

Det blev oplyst, at ændringerne blandt andet skal understøtte foreningens ønske om at blive medlem af Civilsamfundets Brancheforening og afspejle krav og anbefalinger til moderne 'governance' (ledelse og forvaltning, red.) i civilsamfundsorganisationer.

Dirigenten gennemgik ændringsforslaget punkt for punkt og oplyste, at de konkrete vedtægtsændringer med begrundelser for ændringerne var udleveret særskilt til generalforsamlingen. Forslag om vedtægtsændringerne kan ses her: LINK

Der blev under gennemgangen stillet enkelte forståelsesspørgsmål, blandt andet om:

- formuleringen "bør" eller "skal" i forbindelse med forslag til vedtægtsændringer
- brugen af betegnelsen "instruks" for bestyrelsens beskrivelse af generalsekretærens opgaver, kompetencer og rapporteringsforhold
- muligheden for placering af opsparede reserver og likviditet, herunder afgrænsningen mellem forsvarlig formueforvaltning og egentlig spekulation
- muligheden for forskellige kontingentformer, eksempelvis rabatordninger eller husstandsmedlemskab

Dirigenten og generalsekretæren besvarede spørgsmålene. Det blev blandt andet præciseret, at bestemmelsen om investering ikke har til formål at gøre foreningen til investeringsbank, men at give mulighed for forsvarlig placering af reserver, eksempelvis i overensstemmelse med en investeringspolitik.

Forslaget til opdatering af vedtægterne blev herefter sat til afstemning og blev enstemmigt vedtaget.

Ad 8: Valg af formand

Formand Peter Westermann var ikke på valg i 2026, da han blev valgt for en toårig periode i 2025.

Der blev derfor ikke gennemført formandsvalg.

Ad 9: Valg til bestyrelsen

Dirigenten gennemgik valg til bestyrelsen.

Følgende bestyrelsesmedlemmer var på valg for to år:

- Bente Walsted, som genopstillede
- Amalie Gaardbo, som genopstillede
- Thorstein Theilgaard, som ikke genopstillede

Lise Dam, ny kandidat til bestyrelsen.

Lise Dam præsenterede sig for generalforsamlingen. Hun fortalte blandt andet, at hun er mor til Sara, som døde af depression, og at hun ønsker at kæmpe for en bedre psykiatri med afsæt i både Saras erfaringer og egne erfaringer som pårørende. Hun er uddannet sygeplejerske, tidligere psykiatrisk sygeplejerske og underviser på sygeplejerskeuddannelsen ved Københavns Professionshøjskole. Hun har desuden erfaring fra det sociale område og fra bestyrelsesarbejde i Frivilligcenter Hillerød.

Der var ikke flere kandidater end ledige bestyrelsesposter. Følgende blev valgt til bestyrelsen for en toårig periode:

- Bente Walsted
- Amalie Gaardbo
- Lise Dam

Ad 10: Valg af suppleanter til bestyrelsen

Følgende var på valg som suppleanter for ét år:

- Ernst Doets, som genopstillede
- Cathrine Toft Nordbeck, som ikke genopstillede

Jakob Sloth, ny kandidat til suppleantpost
Jakob Sloth præsenterede sig for generalforsamlingen. Han fortalte, at han har stor erfaring med depression og flere års indlæggelser bag sig, men at han i dag er på den rette medicin og finder mening i at bruge sine erfaringer til at hjælpe andre.
Jakob Sloth har siden 2023 været borgerrepræsentant i Psykiatrirådet i Ballerup Kommune og er patientunderviser ved CAMES, Copenhagen Academy for Medical Education and Simulation. Han skriver digte, holder foredrag om sit sygdomsforløb og medvirker i DR2-dokumentaren *Psykiatripræsten*, som er en del af serien *Iben på Herrens mark*.

Jakob Sloth er kandidat i dansk og film og har gennem sit arbejdsliv primært arbejdet med IT. I dag er han i fleksjob på 18 timer, hvor han er med til at udvikle apps til danske kunder.

Der var ikke flere kandidater end ledige suppleantposter. Følgende blev valgt som suppleanter for ét år:

- Ernst Doets
- Jakob Sloth

Ad 11: Valg af registreret eller statsautoriseret revisor

Bestyrelsen indstillede, at DepressionsForeningen fortsætter med RI Revision og Rådgivning som revisor.

- RI Revision og Rådgivning blev valgt.

Ad 12: Valg af kritisk revisor

Bestyrelsen indstillede, at Ulrik Benedict Vassing, statsautoriseret revisor og partner i EY, fortsætter som kritisk revisor.

- Ulrik Benedict Vassing blev valgt.

Ad 13: Eventuelt

Under eventuelt blev det foreslået, at foreningen overvejer at invitere medlemmer og pårørende, herunder børn og ægtefæller, til arrangementer eller formater, der bygger videre på viden fra Den mentale samtalesalon med Sebastian Dorset og Anne Thorup.

Forslaget blev modtaget som inspiration til foreningens videre arbejde. Der blev ikke truffet beslutninger under eventuelt.

Dirigenten takkede for god ro og orden og hævede generalforsamlingen.

Morten Ronnenberg Møller takkede deltagerne for fremmødet og takkede dirigenten for at lede generalforsamlingen.