Bestyrelsesberetning 2025

I 2025 arbejdede bestyrelsen med at understøtte en forening i markant udvikling. Året var præget af vækst i aktiviteter, fokus på synlighed, flere strategiske satsninger og et vedvarende fokus på, hvordan DepressionsForeningen kan stå mere robust organisatorisk, økonomisk og politisk i de kommende år.

Økonomi

Et gennemgående tema i bestyrelsens arbejde i 2025 var foreningens økonomiske bæredygtighed. Bestyrelsen har sammen med sekretariatet løbende arbejdet med budgetopfølgning, fundraising, regnskab og prioritering af ressourcer i en situation, hvor en stor del af driften fortsat er afhængig af projektmidler og eksterne bevillinger.

Samtidig blev det tydeligt, at bortfald af nogle bevillinger eller forsinkelse af støtte hurtigt kan få mærkbare konsekvenser for både aktiviteter og bemanding. Der har derfor været et stort fokus på at styrke det økonomiske fundament og udvikle planer for, hvordan vi reducerer sårbarheden i den nuværende driftsmodel og samtidig tænker langsigtet i forhold til mere stabil finansiering.

Strategi

Rammerne for finansiering fra Christiansborg, og fra regionerne efter sundhedsreformen, er ændret, måske til det værre for os. Derfor har politisk interessevaretagelse og grundfinansiering også fyldt noget i årets drøftelser. Bestyrelsen arbejdede med, hvordan foreningen bedst kan positionere sig i forhold til den kommende grundfinansieringsmodel for civilsamfundsorganisationer og de bredere sundheds- og socialpolitiske dagsordener.

DepressionsForeningen indgår desuden i Psykiatrialliancen, som er et netværk af organisationer, der arbejder med eller omkring psykiatriområdet, og som regeringen skal rådføre sig med.

Vi afholdt sammen med vores ambassadører to debatter på Folkemødet 2025. Arbejdet med at forberede og følge op på dem blev i den sammenhæng en vigtig platform for både synlighed, netværk og politisk dialog.

I 2025 mistede vi vores ambassadør, læge Peter Lund Madsen, som døde af et hjerteslag blot få dage før en planlagt filmoptagelse i Café Blom. Vi mindes ham med taknemmelighed for hans engagement og støtte til foreningens arbejde.

Samtidig har foreningen fået en ny ambassadør i Sebastian Dorset, journalist, komiker og satiriker med egne erfaringer med depression.

Flere aktiviteter

2025 var et år med stor intensivering af foreningens aktiviteter landet over. I gennemsnit blev der landet over gennemført langt over 500 events og begivenheder.
Der blev blandt andet gennemført:

- 150 åbne cafeer, 60 foredrag i seniorklubber, workshops og oplæg for SOSU-uddannelser, sygeplejeskoler og kommunale forebyggende teams,
- vi lavede samværsaktiviteter og sociale aktiviteter lokalt, musikforløb og særlige indsatser for unge i psykisk udsatte situationer.

Takket være alle vores frivillige kræfter fik vi

- holdt DepressionsLinien åben for mange hundrede opkald, SocialrådgiverLinien gav støtte og overblik til over 100 mennesker, og
- selvhjælpsgrupperne over hele landet var et anker for mere end 300 mennesker.

Sidst, men bestemt ikke mindst, gennemførte vi igen vores sommerhøjskole på Nordfyn med stor succes.

Vi fik også styrket vores faglige tilbud, blandt andet med mere fagligt personale og temabaserede gruppeforløb. Her har deltagerene fået glæde af at styrke deres forståelse for, hvordan depression påvirker relationer og forbedret deres evner til at håndtere følelsesmæssige udfordringer og opbygge stærkere sociale netværk.

Vi kan se, at i en stor del af vores mange aktiviteter vender mange deltagere tilbage, hvilket vi er meget glade for fordi det vidner om, at aktiviteterne udvikler sig til fællesskaber, som opleves som meningsfulde og støttende.

Frivillige

Alle disse aktiviteter og det meste af Foreningens arbejde ville ikke kunne lade sig gøre uden de frivillige. Foreningen havde i 2025 cirka 300 frivillige. De – I – bidrager med hjertevarme, livserfaring, indsigt og nærvær, og I er afgørende for, at foreningens tilbud opleves som autentiske og menneskeligt forankrede. Samtidig er frivilligheden noget, der også giver tilbage: Vi ser tit, at når frivillige oplever, at deres hjælp gør en konkret forskel for andre, vokser mange også selv med opgaven. Derfor er rekruttering, sparring, supervision, kurser og fællesskab blandt de frivillige en helt central del af foreningens arbejde.

Organisationsudvikling

DepressionsForeningen udvikler sig og sekretariatet inkl. kollegerne i Nordjylland rummer nu cirka 10 årsværk. Bestyrelsen og sekretariatet har derfor haft fokus på organisationsudvikling, ledelse og arbejdsmiljø. I takt med at foreningen vokser, er det nødvendigt at sikre tydeligere rollefordeling, stærkere administrative funktioner og mere bæredygtige ledelsesstrukturer, så opgaver og ansvar fordeles bedst muligt. Drøftelserne om personalevilkår, pension og fastholdelse udsprang af samme erkendelse: at en stærk forening også kræver en ansvarlig og ordentlig arbejdsplads.

Kommunikation

Et andet vigtigt spor i året var arbejdet med at styrke foreningens kommunikation og synlighed. Sekretariatet har arbejdet videre med at gøre Foreningen mere synlig på sociale medier, forny den visuelle identitet, styrke hjemmesiden, afprøve kampagneformater og skabe en endnu mere samlet og professionel fremtoning. Dette vil forhåbentlig kunne give fortsat rækkevidde, selvom bestyrelsen har besluttet at anvende markant færre annoncekroner.

Vi har i 2025 markant øget vores tilstedeværelse og synlighed på sociale medier, især Facebook og Instagram, og det har givet resultater. Vi ser en stigning på hver af platformene på en del over 1000 antal følgere bare sidste år.

Målet er både at øge opmærksomheden om depression og bipolar lidelse og at styrke DepressionsForeningens synlighed som en saglig, fagligt velfunderet og troværdig aktør, som mennesker med egne erfaringer kan identificere sig med, og som medlemmer, frivillige, samarbejdspartnere og beslutningstagere har tillid til.

Bestyrelse og 'governance'

Året var desuden præget af ændringer i bestyrelsens egen sammensætning og ledelse, herunder skift på formandsposten, hvor Peter Westermann er blevet vel modtaget og indført i arbejdet. Peters netværk har givet nye kontakter, som har betydet nye, spændende samarbejder – heraf en ambassadør og en bestyrelseskandidat.

Som en del af vores professionalisering og netværk, stræber bestyrelse og sekretariat efter at Foreningen bliver medlem af Civilsamfundets Brancheforening. Det vil alt andet lige også bidrage til at positionere os bedre ift. den kommende grundfinansiering af NGO'er. Vi har i den sammenhæng sat systematisk arbejde i gang for at tilrettelægge vores rutiner og arbejdsformer så vi bedst muligt efterlever standarder for god ledelse, governance og praksis blandt civilsamfundsorganisationer.

Samlet set

2025 var et år, hvor:

- vi håndterede væsentlige driftsmæssige udfordringer
- lagde sporene for den videre udvikling af DepressionsForeningen
- vi styrkede fællesskaberne og aktiviteterne for mennesker med depression eller bipolar lidelse
- øgede synligheden af foreningen
- løftede kvaliteten i arbejdet

… så vi på den måde kan sikre, at foreningen også fremover kan være en stærk stemme og et meningsfuldt tilbud for mennesker med depression og bipolar lidelse tæt inde på livet.