Vedtaget 9. december 2024

Samværspolitik for DepressionsForeningen

1. Introduktion

DepressionsForeningen har vedtaget nedenstående politik for at sikre et rart, trygt og chikanefrit samværsmiljø for alle i foreningen. Formålet med politikken er at tilgodese og beskytte den enkelte mod chikane og krænkelser. Ingen i DepressionsForeningen skal opleve chikane eller krænkelser på grund af race, køn, religion, seksuel orientering, alder, fysiske eller psykiske handicaps.

DepressionsForeningen accepterer ikke krænkende adfærd, herunder seksuel chikane, uønsket seksuel opmærksomhed, mobning, racistiske ytringer, vold eller voldelig/krænkende adfærd. Alle deltagere, frivillige samt medarbejdere har ret til at blive behandlet med respekt, og vi har pligt til at omgås hinanden på en respektfuld og værdig måde.

DepressionsForeningen definerer chikane og krænkelse således:

- Chikane: Enhver uvelkommen udtalelse, opførsel eller gestus rettet mod personer eller grupper af personer, som er fornærmende, nedværdigende, ydmygende, ondskabsfuld eller uforskammet, og som generer andres mulighed for at deltage og udfolde sig.

- Krænkelse: Handlinger der skader eller begår overgreb mod nogens ære eller selvfølelse, herunder fysisk overgreb eller seksuelt overgreb.

DepressionsForeningen vil arbejde for et chikane- og krænkelsesfrit samværsmiljø ved at:

- sikre samværsreglerne er kendt af alle med tilknytning til foreningen
- reagere umiddelbart, passende og retfærdigt på alle henvendelser, så den der er blevet krænket føler sig hørt og tryg.
- udpege personer, der kan kontaktes for information og råd
- revurdere samværspolitikken, dens indhold, procedurer og praksis mindst hvert andet år.

Har du mistanke om, eller har du konstateret at foreningens samværspolitik ikke bliver overholdt, skal du kontakte bestyrelsen, som har pligt til at tage henvendelsen alvorligt og handle herefter. Bestyrelsen afgør, hvilke konsekvenser overtrædelsen medfører.

1. FORMÅL

Formålet med denne politik er at fastlægge rammerne for samvær og adfærd for alle med tilknytning til foreningen (medarbejdere, frivillige og deltagere), og dækker alle situationer i forbindelse med:

- Social kontakt – både fysiske og virtuelle

- Møder og aktiviteter samt ved kontakter udadtil

2. MÅLSÆTNINGER

Vi ønsker med denne samværspolitik at stræbe efter at følgende til enhver tid er gældende:

2.1 Krænkende adfærd tolereres ikke i DepressionsForeningen.

2.2 I DepressionsForeningen har vi et fælles ansvar for at forebygge og stoppe krænkende adfærd, uanset hvem der udviser eller udsættes for uønsket og krænkende adfærd.

2.3 Alle frivillige og medarbejdere i DepressionsForeningen skal vide, hvordan de håndterer krænkende adfærd og kende deres handlemuligheder.

2.4 I praksis betyder det, at det forventes, at vi taler pænt til hinanden, så alle i berøring med DepressionsForeningen opretholder en god tone i overensstemmelse med foreningens værdier og retningslinjer. Det betyder, at vi ikke accepterer krænkende bemærkninger, hverken i tale eller skrift – herunder også på sociale medier og i forbindelse med sms- og chatbeskeder, og endelig at vi tager ansvar for at gøre opmærksom på, hvis der forekommer adfærd i modstrid med politikken

3. DEFINITION (på baggrund af Arbejdstilsynets vejledning)

3.1 Krænkende adfærd er en samlet betegnelse for al uønsket og uvelkomment fysisk, verbal eller ikke-verbal adfærd og handlinger, hvad enten det er af racistisk, seksuel eller religiøs karakter. Herunder mobning, seksuel chikane, uønsket seksuel opmærksomhed, vold eller anden grænseoverskridende adfærd.

3.2 Der er tale om krænkende adfærd, når en eller flere personer gentagne gange eller på grov vis udsætter andre personer for adfærd, ytringer eller handlinger, der opfattes som nedværdigende eller ydmygende.

3.3 Der er tale om mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over længere tid – eller gentagne gange – på grov vis udsætter andre personer for uønsket adfærd, der opfattes som ydmygende eller nedværdigende. Det kan f.eks. være bagtalelse, udelukkelse fra fællesskabet, latterliggørelse, ignorering mv. Drillerier, der af begge parter opfattes som godsindede eller enkeltstående konflikter, er derimod ikke mobning.

3.4 Der er tale om seksuel chikane, når en eller flere personer udsætter andre for uønsket seksuel opmærksomhed. Det kan f.eks. være uønskede berøringer, sjofle vittigheder, opfordringer til seksuelt samkvem eller visning af pornografisk materiale.

3.5 Der er tale om voldelig adfærd, når en eller flere personer udsætter andre personer for fysisk eller psykisk vold. Det kan f.eks. være trusler, overfald, fjendtlighed, spyt eller ydmygelse.

4. RETNINGSLINJER FOR HÅNDTERING AF HENVENDELSER

For at sikre et trygt miljø for alle involverede i DepressionsForeningens aktiviteter er der fastlagt en fælles procedure for henvendelser og klager vedrørende krænkende adfærd. Nedenfor beskrives, hvad du skal gøre, og hvem du kan henvende dig til, afhængigt af din rolle.

Hvis du oplever krænkende adfærd

1. **Sig fra**: Hvis muligt, gør det klart for den person, der udviser krænkende adfærd, at det ikke er acceptabelt.

2. **Bevar dokumentation**: Gem relevante beviser som fx SMS'er, e-mails eller billeder.

Hvem skal du kontakte?

- **Frivillig**: Henvend dig til din nærmeste frivillige leder, som tager sagen videre til generalsekretæren eller bestyrelsen. Hvis din leder er involveret, kan du kontakte bestyrelsen direkte.
- **Medarbejder**: Kontakt din leder. Hvis dette ikke er tilstrækkeligt eller lederens involvering er problematisk, kan du kontakte formanden for bestyrelsen.
- **Deltager (gæst/bruger)**: Kontakt projektlederen for aktiviteten. Hvis dette ikke løser problemet, kan du kontakte generalsekretæren.
- **Vidne**: Sig fra over for krænkende adfærd, støt den krænkede, og hvis nødvendigt, oplys situationen til en leder (frivillig eller medarbejder), forudsat den krænkede er indforstået.

Lederens ansvar

- **Reagér hurtigt**: Hvis du modtager en klage, skal du straks tage den alvorligt og iværksætte en afklaringsprocedure.
- **Stå imod krænkende adfærd**: Udvis en klar holdning og tag nødvendige skridt for at stoppe adfærden, herunder sanktioner ved grove overtrædelser.

Denne procedure gælder for alle i DepressionsForeningens regi og skal sikre, at klager håndteres professionelt og i overensstemmelse med gældende lovgivning.

5. PROCEDURE

For at sikre en fair og gennemsigtig behandling af sager om krænkende adfærd er følgende procedure gældende:

5.1. Tovholderteam på mindst to personer

Alle sager behandles af mindst to personer, som udvælges blandt projektlederen, generalsekretæren og repræsentanter fra bestyrelsen. Dette sikrer en bredere vurdering og reducerer risikoen for forkert håndtering. Det undersøgende team må ikke inkludere personer, som kan have en interessekonflikt i sagen.

5.2. Samtaler med involverede parter

Tovholderteamet afholder fortrolige samtaler med:

- Den person, der har henvendt sig.
- Den krænkede part.
- Den person, som angiveligt har udvist krænkende adfærd.
- Eventuelt vidner.

Formålet er at afklare hændelsen og skabe et grundlag for beslutning om nødvendige tiltag.

5.3 Fortrolighed og GDPR

Alle oplysninger behandles fortroligt og i overensstemmelse med foreningens GDPR-politik. Kun relevante personer inddrages, og dokumentation opbevares sikkert.

5.4 Opfølgning og støtte

Tovholderteamet har ansvar for løbende opfølgning med den krænkede part for at sikre, at vedkommende føler sig hørt og tryg. Dette omfatter også en evaluering af, om de iværksatte tiltag har bragt den krænkende adfærd til ophør.

6. SANKTIONER (konsekvenser)

6.1 Såfremt der er tale om en frivillig, kan sager om uønsket eller krænkende adfærd i mange tilfælde løses gennem dialog. I nogle tilfælde kan sagen løses med en undskyldning. Hvis der derimod er tale om grove eller gentagne tilfælde af krænkende adfærd, skal der iværksættes passende sanktioner over for den, der har udvist uønsket eller krænkende adfærd.

Ved grove tilfælde af overtrædelser af samværspolitik bør samarbejdet med den frivillige bringes til ophør.

6.2 Såfremt der er tale om en medarbejder, kan grove tilfælde af krænkende adfærd føre til afskedigelse eller bortvisning af den, der krænker. I mindre grove tilfælde kan der blive tale om en påtale eller advarsel.

6.3 Ved ubegrundede beskyldninger om krænkelser kan det medføre forskellige konsekvenser.

6.3.1 Såfremt der er tale om en medarbejder, der har fremsat ubegrundede beskyldninger, kan dette medføre sanktioner, herunder advarsel, afskedigelse eller bortvisning af den, der er fremkommet med falske eller grundløse påstande om krænkende adfærd.

6.3.2 Såfremt der er tale om en frivillig, der har fremsat falske eller grundløse påstande om krænkende adfærd, kan det medføre en påtale eller afgørelse om, at samarbejdet med denne frivillige må ophøre.

7. SPØRGSMÅL

Frivillige kan rette spørgsmål til samværspolitikken til bestyrelsen eller DepressionsForeningens ledelse. Medarbejdere kan rette spørgsmål til samværspolitikken til egen leder eller formanden for bestyrelsen i DepressionsForeningen. Kontaktoplysninger findes på foreningens hjemmeside.

8. VÆRDIER

DepressionsForeningen bygger på værdierne fællesskab, ligeværd engagement og saglighed og dem ønsker vi at fremme gennem empati, respekt, åbenhed og støtte. Disse værdier skal afspejles i al interaktion blandt deltagere, frivillige og medarbejdere. Vi stræber efter at skabe en tryg og inkluderende atmosfære, hvor alle føler sig velkomne og respekterede.

Ved at følge denne samværspolitik bidrager vi til at skabe et positivt og respektfuldt miljø, der fremmer samarbejde og trivsel i DepressionsForeningen.

* * *

Vedtaget af DepressionsForeningens bestyrelse 9. december 2024.